

# Ranzenpost

Campusmitteilungen

28.03.2025 | Nr. 874



**WALDORF**  
CAMPUS Aalen

Hirschbachstraße 64, 73431 Aalen  
Tel. 07361/52655-0,  
Fax 07361/52655-11  
[www.waldorfschule-aalen.de](http://www.waldorfschule-aalen.de)

## Aus dem Schulleben

### Monatsfeier 29.03.2025

Liebe Eltern,

nach unserem erfolgreichen Probenstag am vergangenen Dienstag, steht das Programm!

Ab 9 Uhr ist die Stadthalle geöffnet.

Um 9:30 Uhr wird der Saal geöffnet.

Wenn nicht individuell anders vereinbart, reicht es, wenn die **Schülerinnen und Schüler um 9:30 Uhr kommen** und zu den, am Dienstag vereinbarten Plätzen im Saal gehen. Sie sitzen jeweils in ihrer Klasse zusammen.

Wir freuen uns auf dieses schöne Ereignis!

Für das Kollegium, Friedrich Lahoz

# Wir laden herzlich ein zur Monatsfeier



Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



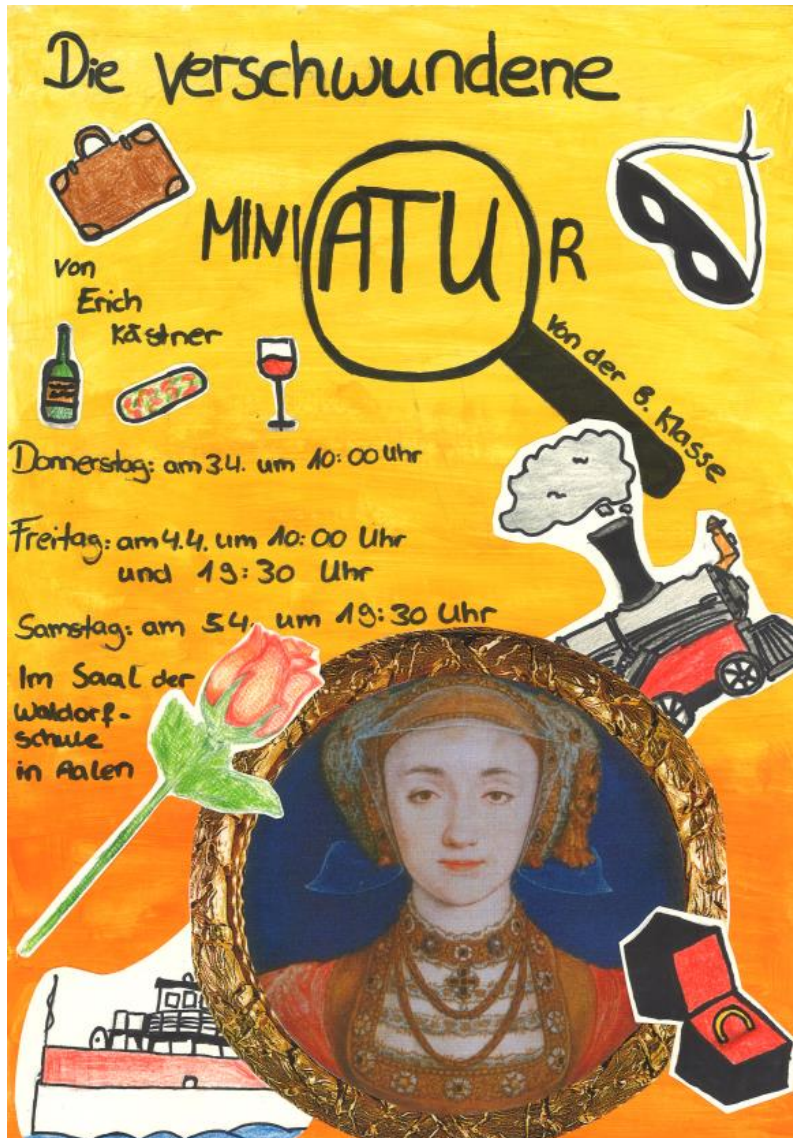
Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Sa: 29.03.2025  
ab 9:30Uhr  
in der Stadthalle Aalen

## Herzliche Einladung zu unserem Klassenspiel der 8. Klasse!

Der Eintritt ist frei!

Spenden willkommen!



Zum Stück:

Beim Verzehr einer Schlachtplatte im noblen Kopenhagener Hotel D' ANGLETERRE macht Fleischermeister Külz aus Berlin die Bekanntschaft von Fräulein Trübner. Sie erzählt ihm, dass sie die Privatsekretärin eines steinreichen Kunstsammlers ist, in dessen Auftrag sie eine wertvolle Miniatur aus dem 16. Jahrhundert erstanden hat - den "Kopf der Königin". Sie sei nun mit der schwierigen Aufgabe betraut, dieses Prachtstück unversehrt zu befördern, allerdings habe sie die Befürchtung, dass sie verfolgt würde. Fräulein Trübner bittet Külz um Hilfe und so beginnt eine abenteuerliche Reise mit vielen Verwechslungen, Überfällen und Überraschungen.

Patricia Lahoz

## Handwerkspraktikums Präsentation 9.Klasse

Wir hatten am Mittwoch unsere Präsentation von unserem Handwerkspraktikum. Das Handwerkspraktikum ist ein Praktikum das zwei Wochen in der 9.Klasse stattfindet. Jeder Schüler darf sich einen Beruf aussuchen, er muss aber etwas mit Handwerk zu tun haben. Dazu muss man über die zwei Wochen ein Arbeitstagebuch führen.



Zum Beispiel wie die vier auf dem Bild. (von links) Max war beim „Frisch Metall Verarbeitung“ das ihm sehr gefallen hat und er es jedem empfehlen kann. Alex war beim „Dobler Bau“, Florian war beim Maler und Johanna beim Kieferorthopäde, diesen Beruf könnte sie sich auch als ihren späteren Job vorstellen. Uns hat es allen sehr viel Spaß gemacht und es war eine tolle Erfahrung. Das war unser Praktikum!

*von Amelie, Anna und Nele*

## Flurputzete 2025



Auf jeweils vorgegebenen Routen machten sich die Klassen 1 bis 5 am letzten Montag auf den Weg, die Flure zwischen der Schule, dem Tannenwäldle und Röthardt von gedankenlos zurückgelassenem Müll zu befreien. Mit besonders großem Tatendrang sahen sich die Drittklässler\*innen motiviert, ihr Hauptaugenmerk zunächst auf den Hirschbach zu legen, was bereits zu Beginn der ohnehin recht nassen Aktion für manche Schuhe zum Härtestest wurde.



Die Müllsäcke waren begehrt und die Enttäuschung war zunächst groß, dass es eher kleine Dinge zu finden gab. Die Kinder sammelten dennoch unermüdlich bis zur durchweichten Zigarettenkippe alles auf und so wurde doch ein halber Sack voll bis zur ersten Weggabelung.

Ein starker Regenschauer zwang uns kurz darauf zu einer kleinen Abkürzung, die den Kindern den ersten großen Fund bescherte. Ein Autoreifen gesellte sich zu unserer "Karawane", den ein Schüler unter großem Krafteinsatz bis zum Standort unseres ersten blauen Sacks mitrollte.



Bereits durchnässt und müde freuten sich die Kinder beim Rückweg



auf dem ehemaligen Parkplatz des Hirschbachfreibads noch über eine ansehnliche Beute. Neben einem Autospoiler, der lieblos in einer Hecke lag, füllten die Kinder weitere Säcke mit verschiedensten Überbleibseln von herumfliegenden Materialresten der Baustelle, von Umverpackungen hastig gegessener Mahlzeiten und leeren Flaschen als stille Zeugen manch nächtlicher Parkplatzgelage. Empört über die Rücksichtslosigkeit und Umweltverschmutzung, aber zufrieden und mit einem guten Gefühl, ordentlich etwas weggeschafft zu haben, erreichte die Klasse nach zwei Stunden wieder die Schule.

# Aus dem Kindergarten

## Der Frühling ist da!



Liebe Campusgemeinschaft,

Der Frühling ist da!

Am vergangenen Donnerstag feierten wir im Kindergarten und in der Naturgruppe den Beginn des Frühlings. Nachdem wir uns mit frischem Kräuterquark, Knäckebrot, selbargemachtem Kräutersalz, Obst und Gemüse gestärkt hatten, gingen wir los in die Natur und läuteten die Blumen, Käfer, Knospen usw., begleitet von Frühlingsliedern, wach.



Wir entdeckten Hummeln, Zitronenfalter u.v.m.

Die Sonne war uns stets zur Seite und die Kinder freuten sich an ihr und ihrem Tun.

Am Tag zuvor hatte jedes Kind eine Blumenzwiebel eingepflanzt, die es jetzt im Garten oder Balkon zu gießen und zu beobachten gilt.

Ihnen allen eine wunderschöne Frühlingszeit!

LG vom Kindergarten

*i.A. Heike Walter*

# Adventsbar und Orgateam

## *Das Adventsbazar-Orgateam sucht Verstärkung!*



*Wir suchen engagierte und tatkräftige Mütter und Väter, die sich in unserem bestehenden Adventsbazar-Orgateam des Waldorfcampus, einbringen möchten. Das Team besteht derzeit aus neun Müttern und Vätern aus Schule und Kindergarten.*

*Wir kümmern uns um die Organisation aller Belange rund um den Adventsbazar. Der Adventsbazar ist eine große öffentliche Veranstaltung, er findet in diesem Jahr am Freitag, 21. und Samstag, 22. November 2025 statt. Es gibt traditionell ein umfangreiches Programm für kleine und große Gäste sowie zahlreiche kulinarische Angebote, die von allen Klassen und Kindergartengruppen gemeinsam umgesetzt werden. Externe Ausstellende ergänzen die Aktionen und Angebote. Der Förderverein ist der Träger des Bazars, alle Gewinne fließen in den Waldorfcampus.*

*Wir treffen uns zum ersten Orga-Treffen am Dienstag, den 01. April 2025 um 18:00 Uhr in der Mensa der Schule. Bis zu den Sommerferien finden die Treffen monatlich statt, ab September wird der Arbeitsaufwand intensiver.*

*Bei Interessen sehr gerne zum Treffen einfach dazukommen oder bei Fragen im Sekretariat nach unseren Kontaktdaten fragen.*

*Wir freuen uns auf euch!*

*Herzliche Grüße aus dem Adventsbazar-Orgateam!*

*Andrea Köble, Anja Bauer, Anja Wanninger, Isabelle Sperle-Faaß, Jan Mess, Oliver Bezler, Renate Sachs, Sabine Geiger, Sophia Gurschler-Merz*

# Informationen

**PILGERN AUF DEM JAKOBSWEG  
2600 KM VON AALEN NACH SANTIAGO DE COMPOSTELA  
VORTRAG SIGI FRITZSCHE  
FREITAG, 11. APRIL 2025 19.00 UHR, WALDORFSCHULE AALEN**





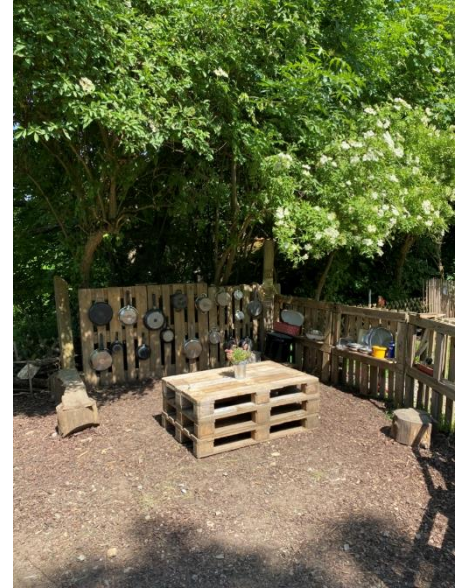
## Kindergarten sucht!

Liebe Campusgemeinschaft,

der Naturkindergarten sucht für die Gruppe eine Getreidemühle zum Kurbeln, weiße oder einfarbige Leintücher (ohne Gummizug) als Spieltücher für draußen, sowie Blechwannen.

Wer hat etwas davon daheim und kann uns dieses spenden.

Herzliche Grüße Heike Walter.



FREIE  
WALDORFSCHULE  
Aalen

### Die SFG – Sprechzeiten im „Häuschen“ sind:

- Montag: 1. Fachstunde: Frau Gawalleck  
3. Fachstunde: Frau Schäfer  
Mittwoch: 2. Fachstunde: Frau Schäfer  
Donnerstag: 1. Fachstunde: Frau Gawalleck

*Diese Zeiten sind ohne Anmeldung nutzbar von allen Lehrkräften,  
der Verwaltung, den Schüler\*innen und von den Eltern.*

## Liebe Eltern, liebe Lehrer\*innen, liebe Waldorf Campus Gemeinschaft,

unsere Waldorfschule ist jetzt auf Instagram! @waldorfcampusaalen 🌈

Dort teilen wir regelmäßig spannende Einblicke in den Schulalltag, besondere Projekte und wichtige Neuigkeiten.

Um die Gemeinschaft weiter zu stärken, laden wir euch herzlich ein:

- *unserem Account zu folgen,*
- *unsere Beiträge zu liken,*
- *zu kommentieren*
- *und gerne auch mit Freunden und Familie zu teilen.*

Gemeinsam schaffen wir eine lebendige Online-Gemeinschaft!

(<https://www.instagram.com/waldorfcampusaalen/>) Bei Fragen, Anregungen oder anderen Anliegen könnt ihr uns gerne direkt eine Nachricht über Instagram schicken oder eine E-Mail an Masum Bergmann ([masum.bergmann@waldorfschule-aalen.de](mailto:masum.bergmann@waldorfschule-aalen.de)) senden. Herzliche Grüße





*Vertrauensstelle*

# **NEUE SPRECHZEITEN**

Dienstag und Donnerstag  
9.20 bis 9.50 Uhr  
In den Räumen der Betreuung  
(Glastüre)

# Stellenangebote Campus

**Die Freie Waldorfschule Aalen e. V.** (gegründet 1998) ist eine staatlich anerkannte Ersatzschule, die am Rande der landschaftlich attraktiven Schwäbischen Alb liegt. Wir sind eine voll ausgebaute einzügige Schule und bieten die Abschlüsse von der Mittleren Reife über die Fachhochschulreife in Klasse 12, bis hin zum Abitur in Klasse 13, an.

**Unser innovatives und lebendiges Kollegium freut sich auf Verstärkung und sucht ab sofort oder zum Schuljahr 2024/25 fachkompetente, engagierte Lehrkräfte, wenn möglich mit waldorfpädagogischer Aus- bzw. Weiterbildung oder Interesse an der Waldorfpädagogik, oder auch gerne Quereinsteiger\*innen, die sich für den Beruf der Waldorflehrkraft interessieren.**

## Für die Fächer

... Mathematik / Physik / Chemie Mittel- und Oberstufe

- Umfang beträgt bis zu 23 Deputatsstunden – grundsätzlich sind verschiedene Zeitmodelle möglich

... Werken

- Umfang beträgt bis zu 10 Deputatsstunden – grundsätzlich sind verschiedene Zeitmodelle möglich
- Prüfungsberechtigung für die Fachhochschulreife gewünscht

# Wir suchen Dich als **pädagogische Leitung** für unseren **Waldorfcampus** in Aalen!

**Möchtest du Verantwortung in unserer Schule und in unserem Kindergarten übernehmen? Dann bist Du genau richtig bei uns!**

## **Deine Aufgaben an unserem Campus:**

Die Zusammenarbeit im pädagogischen Kollegium ist von entscheidender Bedeutung für die Schaffung eines harmonischen und produktiven Lernumfeldes. Als zentrale Ansprechperson und Entscheidungsträger für alle pädagogischen Angelegenheiten in Schule und Kindergarten liegt es in Deiner Verantwortung, eine offene und respektvolle Kommunikation zu fördern.

In enger Kooperation mit der Geschäftsführung und dem Vorstand wirst du für eine Vielzahl von Aufgaben verantwortlich sein. Dies umfasst unter anderem das Führen von Gesprächen, Recruiting, Qualitätsmanagement sowie administrative Aufgaben wie die Erstellung von Stunden-, Vertretungs- und Dienstplänen, um einen reibungslosen Ablauf sicherzustellen.

Die Kommunikation mit Behörden, Kommunen, Verbänden und innerhalb der Waldorfnetzwerke ist entscheidend für eine erfolgreiche Zusammenarbeit und den Austausch von Informationen.

## **Was wir dir bieten:**

- Gehalt in Anlehnung an den TVöD
- 30 Tage Urlaub für eine erholsame Auszeit
- Umzugshilfe von 2.500,- €
- Die Möglichkeit zum mobilen Arbeiten
- Ein engagiertes pädagogisches Kollegium sowie ein unterstützendes Verwaltungsteam
- Schulessen in Bioqualität
- Ein Obstkorb für unsere Mitarbeiter – für das leibliche Wohl während der Arbeit
- Regelmäßige Fortbildungsmöglichkeiten zur persönlichen und fachlichen Weiterentwicklung
- Ein familiäres und inspirierendes Arbeitsumfeld an einem außergewöhnlichen Ort
- Zugang zu einem Schulgarten für Pädagogik und Gemeinschaft

## Du bringst mit:

- Führungsqualitäten
- Idealerweise waldorfpädagogische Unterrichtserfahrung
- Befähigung für das Lehramt an Grundschulen oder höher
- Sozialpädagogische Kenntnisse
- Starke Kommunikationsstärke
- Empathie und Einfühlungsvermögen
- Flexibilität
- Eigeninitiative in Bezug auf Schulungen und Weiterbildungen

**Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Dein aussagekräftiges Motivationsschreiben, in dem Du folgende Fragen beantwortest:**

*Was würdest Du gerne an unserem Waldorf CAMPUS bewegen?*

*Was ist Dein Verständnis für die Funktion einer Pädagogischen Leitung?*

*Wie könnte für Dich eine zukunftsorientierte Waldorfpädagogik aussehen?*

Bitte sende uns Deine Bewerbung - gerne per Mail an [bewerbung@waldorfschule-aalen.de](mailto:bewerbung@waldorfschule-aalen.de) oder per Post an Freie Waldorfschule Aalen e.V., -Personal-, Hirschbachstr. 64, 73431 Aalen

# Pädagogische Fachkraft

**Wir sind ein Waldorfkindergarten in Aalen, der sich für eine ganzheitliche und individuelle Entwicklung seiner Kinder einsetzt. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort eine engagierte pädagogische Fachkraft in Teilzeit. (50 – 65%)**

## **Deine Aufgaben:**

- Betreuung und Förderung der Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren
- Umsetzung der Waldorfpädagogik in der täglichen Arbeit
- Planung und Durchführung von pädagogischen Angeboten und Projekten
- Zusammenarbeit mit Eltern und anderen Mitarbeitern

## **Dein Profil:**

- Abgeschlossene Ausbildung als Erzieher\*in, Sozialpädagoge\*in oder vergleichbare Qualifikation
- Begeisterung für die Waldorfpädagogik und Erfahrung in der Arbeit mit Kindern
- Selbstständige und verantwortungsbewusste Arbeitsweise
- Teamfähigkeit und Empathie im Umgang mit Kindern und Eltern
- Bereitschaft zur Weiterbildung im Bereich Waldorfpädagogik

## **Wir bieten:**

- flache Hierarchien und ein familiäres Arbeitsumfeld
- ein gutes und harmonisches Miteinander
- schnelle Unterstützung aus den verschiedenen Fachbereichen
- unsere interne Seminarreihe, zu aktuellen pädagogischen Themen sowie zur Waldorfpädagogik
- eine interne Bücherei mit Fachliteratur und Materialien
- interne Krankheitsvertretung, durch geplante Überbesetzung der Stellen
- Vergütung in Anlehnung an den TVöD
- Großartige Zusatzleistungen wie zum Beispiel: betriebliche Altersvorsorge, Vermögenswirksame Leistung, attraktive Sonderzahlungen sowie unsere kleinen, aber feinen Benefits - Obstkorb, Wasser sowie Tee und Kaffee!

# Interessiert an unseren offenen Stellen? Dann freuen wir uns über Deine aussagekräftige Bewerbung!

Bitte sende uns Deine Bewerbung an

**Freie Waldorfschule Aalen e. V.**  
**-Personal-**  
**Hirschbachstr. 64**  
**73431 Aalen**

oder per E-Mail an **[bewerbung@waldorfschule-aalen.de](mailto:bewerbung@waldorfschule-aalen.de)**.

Vorabinformationen erhältst Du unter **[www.waldorfschule-aalen.de](http://www.waldorfschule-aalen.de)**





## Schule: Termine und Veranstaltungen

Datum	Uhrzeit	Thema	Ort
29.03.2025	10:00	Monatsfeier	Stadthalle Aalen
04.04.2025	19:30	8-Klass-Spiel	Saal
05.04.2025	19:30	8-Klass-Spiel	Saal
11.04.2025	Bis 17:00 Uhr	Putzen vor den Ferien	
<b>14.04.2025-25.04.2025 Osterferien</b>			

## Kindergarten: Termine und Veranstaltungen

Datum	Uhrzeit	Thema	Ort
09.05.2025		Krippenpicknick (wetterabhängig)	
16.05.2025		Krippenpicknick (wetterabhängig)	
05.06.2025		Pfingstfeier - Sonnenbl. + Naturgruppe	
24.06.2025		Johannifeier - Sonnenblumengruppe +Naturg.	
08.07.2025		Elternabend Naturgruppe	
15.07.2025		Elternabend - Sonnenbl.	
19.07.2025		Campusfest	
22.07.2025		Elternabend Krippe	
30.07.2025		Schulkind Abschied - Sonnenbl. + Naturgruppe	
<b>18.08.2025-05.09.2025 Sommerferien + 08.09.2025 Pädagogischer Tag</b>			

## Speiseplan Schule 31.03.2025 – 04.04.2025

täglich: frischer Salat der Saison / frischer Rohkoststeller

Tagessuppe

frisches Dessert / Joghurt / Obst

<b>Montag</b>	Schinken / Käseknudeln mit Blattsalat
<b>Dienstag</b>	Putengyros oder Falafel mit Reis, Krautsalat und Zaziki
<b>Mittwoch</b>	Kartoffelgratin mit Blattspinat
<b>Donnerstag</b>	Hähnchen Cordon bleu mit Tomatennudeln Vegan: gebackene Zucchini mit Couscous und Gemüse
<b>Freitag</b>	Pfannkuchen mit süßer oder herzhafter Beilage

## Speiseplan Kindergarten 31.03.2025 – 04.04.2025

<b>Montag</b>	Feldsalat Reis mit Gemüsestreifen und heller Soße
<b>Dienstag</b>	Kopfsalat Kartoffel mit Kräuterquark und Kohlrabisticks
<b>Mittwoch</b>	Hirsepudding mit Karottengemüse Birnen
<b>Donnerstag</b>	Endiviensalat Vollkornnudeln mit Tomatensoße
<b>Freitag</b>	Pizzaschnitte mit Salat

# Privatanzeigen

Gebühr € 2,50  
im Sekretariat zu bezahlen



Lope de Vega Das lodernde Dorf

# Fuente Ovejuna

**Schauspiel der achten Klasse**

Freitag, 04. April 2025  
Samstag, 05. April 2025  
jeweils um 20.00 Uhr im Festsaal

 **FREIE  
WALDORFSCHULE  
HEIDENHEIM**

Ziegelstraße 50  
89518 Heidenheim

# WALDORF LEHRER:IN WERDEN

BERUFSBEGLEITENDE AUSBILDUNG  
IN BACKNANG UND STUTT GART

Lernen Sie Dozenten aus der Praxis kennen,  
lauschen Sie Erfahrungsberichten und erfahren  
Sie alles Wichtige über den Ablauf und den Inhalt  
der Ausbildung.

Emil Molt Seminar & Freie Waldorfschule Backnang  
Hohenheimer Straße 20  
71522 Backnang  
[www.emil-molt-seminar.de](http://www.emil-molt-seminar.de)



**EMIL MOLT SEMINAR**  
BACKNANG-STUTT GART

INFO VERANSTALTUNGEN

**05.04.**  
**28.06.**  
**2025**  
**10 UHR**



Liebe Eltern,  
viele Waldorfschulen suchen händeringend gute Lehrkräfte, die Freude daran haben,  
Kinder ins Leben zu begleiten.

Am Samstag, den **5. April 2025** findet  
von 10 Uhr bis 12 Uhr eine Informations-Veranstaltung in Backnang statt, wie man  
berufsbegleitend die biografische Wende zum Waldorflehrer:in schafft.

Kommen Sie vorbei, schnuppern Sie rein und bitte teilen Sie diese Info in Ihrem  
Netzwerk, um die Zukunft der Waldorfschulen zu sichern.

Veranstalter: Emil Molt Seminar Backnang-Stuttgart  
Ein Blick auf die Webseite [www.emil-molt-seminar.de](http://www.emil-molt-seminar.de) lohnt sich!

Wussten Sie, dass die Ausbildung zum Klassenlehrer:in und Fachlehrer:in für  
Waldorfschulen auch berufsbegleitend möglich ist? Im September 2025 startet der neue  
3-jährige Kurs.

Sie haben bereits einen Beruf erlernt und in ihm gearbeitet, oder Sie möchten sich im  
Leben neu orientieren? Wenn Sie den Wunsch in sich tragen, Waldorflehrer:in zu  
werden, um in sinnvoller Weise mit Kindern zu arbeiten, sollten Sie das Emil Molt  
Seminar kennenlernen.

Interesse?

Dann kommen Sie am 5. April oder am 28. Juni 2025 unverbindlich zur Info-  
Veranstaltung nach Backnang an die Freie Waldorfschule, Hohenheimer Str. 20 oder  
nehmen Sie [Kontakt](#) mit dem Emil Molt Seminar auf.

Wir freuen uns auf Sie!

Emil Molt Seminar Backnang-Stuttgart  
Hohenheimer Straße 20  
71522 Backnang  
Tel.: 07191 3445-62  
E-Mail: [ausbildung@emil-molt-seminar.de](mailto:ausbildung@emil-molt-seminar.de)  
[www.emil-molt-seminar.de](http://www.emil-molt-seminar.de)

# **BODY FIT 2.0**

*der Sommerbody wird im Frühling gemacht !!*

**gesund Abnehmen, den Stoffwechsel  
anregen & den Körper definieren !**

**2 Wochen BODY FIT (04.April - 17.April)**

**exklusive Gruppe mit Experten &  
Ernährungswissenschaftlern**

**Einführungscall (02.04 18:30 Uhr)**

**Tipps & Tricks**

**Workbook, Rezepte, Workouts**

---

**du willst dabei sein? cool, das Programm via  
WhatsApp ist KOSTENFREI für dich, du zahlst  
lediglich die dich unterstützenden NEM. Bei  
der Auswahl der für dich passenden  
Supplements berate ich dich individuell -  
schreib mir & wir schauen gemeinsam.**

Instagram: [samilou\\_healthcareempowerment](https://www.instagram.com/samilou_healthcareempowerment)  
E-Mail: [samilou\\_healthcareempowerment@gmail.com](mailto:samilou_healthcareempowerment@gmail.com)





Badgasse 8  
73467 Kirchheim am Ries

am 05.04.2025  
von 14 - 18 Uhr

(mit optional anschließendem Abendessen )

## LEBENSENERGIE IM FLUSS

HÖCHSTE Zeit für  
MEHR Gesundheit



### ✦ Von der Makrozirkulation zur Mikrozirkulation ✦

Erfahre wie Entspannung, Bewegung & Durchblutung  
zur Stressreduktion beitragen und mit wenig Zeit deine  
Gesundheit nachhaltig verbessern

- ✓ Spannende Einblicke in die natürliche Prävention, Regeneration & Energie mit BEMER
- ✓ Die Kraft der Mikrozirkulation selbst erleben
- ✓ ohne Hokuspokus

Wir laden dich im Anschluss herzlich ein, den Tag bei einem gemeinsamen Abendessen ausklingen zu lassen. Dies ist eine wunderbare Gelegenheit für inspirierende Gespräche und Austausch.

#### **Anmeldung bis 01.04.25**

Dein Beitrag: 25 € für einen inspirierenden Tag mit gesunden Snacks, Kaffee, Tee, Wasser & einer kleinen Überraschung!

**Gabriele  
Holder-Schabert**  
Hebamme,  
Bewegung und Fitness  
73469 Riesbürg  
+49 170 327 7117



**Hanna Neubauer**  
Sport- und  
Physiotherapeutin,  
Gesundheitscoach  
73430 Aalen  
+49 179 920 2412



**Janine Müller**  
Dipl.-Ing.  
Gesundheits- und  
Präventionsberaterin  
73466 Lauchheim  
+49 177 491 5555



♥ **Mitzubringen:** bequeme Kleidung, Turnschuhe/Outdoorschuhe, Neugier & Lust mehr Gesundheit und neue Energie!